



SENDERISMO EN EL ARIÈGE

Pirineo francés



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye	8
6	Más información	8
7	Puntos fuertes	10
8	Otros viajes similares	10
9	Contacto.....	10

1 Presentación

EL ARIÈGE, LOS PIRINEOS OCCITANOS

El **Ariège** es un departamento de la **región de Occitania** que debe su nombre al río del mismo nombre, afluente del **Garona**, principal colector de las aguas pirenaicas en la vertiente francesa. Su clima, de influencia oceánica, se refleja en sus verdes praderas, valles cubiertos de densos hayedos y un régimen de lluvias abundante. Sin embargo, en las zonas más orientales del piedemonte comienzan a aparecer también rasgos de influencia mediterránea.

Esta transición climática se percibe igualmente en el ámbito cultural, donde el legado cátaro ha dejado una profunda huella visible en numerosos vestigios históricos. Aunque muchos de estos enclaves se encuentran en el piedemonte, como Montségur, y no forman parte directa de este viaje, nos alojaremos a poca distancia de Foix y su castillo, un enclave de gran belleza estrechamente vinculado a la historia del **catarismo**. Muy cerca se encuentra también la gruta de Lombrives, conocida como la “Catedral de los Cátaros”, ya que se cree que sirvió de refugio durante las épocas de persecución, al igual que otras cavidades de los Pirineos ariejanos.

La abundancia de cuevas es, de hecho, otra de las señas de identidad del Ariège. En la región se encuentran hasta seis grutas visitables, entre las que destacan la impresionante **cueva de Niaux**, famosa por sus pinturas

del periodo magdalenense, y la ya mencionada **Lombrives**, considerada la mayor cueva de Europa, que visitaremos en la última jornada.

EL PARQUE NATURAL DE LOS PIRINEOS DEL ARIÈGE

Los **Pirineos del Ariège** son probablemente uno de los sectores menos conocidos del Pirineo en España, en parte por su mayor lejanía —salvo para quienes viven en Cataluña— y por no contar con cumbres especialmente elevadas. Sin embargo, esta percepción no hace justicia a su enorme valor natural y paisajístico.

Se trata de valles escondidos en la vertiente francesa de la **frontera con Andorra y el Valle de Arán**, poco frecuentados y de gran tranquilidad, donde se conservan bosques, cascadas y lagos de origen glaciar de gran belleza. Valles pastoriles siempre verdes, como los del Couserans, y macizos imponentes como el Montcalm o el Mont Valier serán el escenario de rutas que harán las delicias de quienes buscan destinos auténticos y aún poco explorados.

2 Destino

El Ariège, en la **región francesa de Occitania**, es un territorio pirenaico de gran interés para los amantes de la montaña por su combinación de relieve alpino, valles profundos y amplios espacios poco frecuentados. Su geografía está marcada por **macizos como el Montcalm o el Mont Valier**, que superan los 3.000 metros, junto a valles glaciares, lagos de alta montaña, torrentes y extensos bosques que cubren gran parte de las laderas. Es una zona donde la montaña conserva todavía un carácter muy auténtico y salvaje, con itinerarios que alternan praderas de altura, crestas panorámicas y rincones de gran aislamiento.

Desde el punto de vista natural, destaca una vegetación muy rica y bien conservada, con hayedos, abetales y extensos bosques mixtos en cotas medias, que dan paso a prados alpinos por encima del límite forestal. En cuanto a la fauna, es posible observar especies emblemáticas de los Pirineos como **el isard** (rebeco pirenaico), **marmotas**, **aves rapaces** como el **quebrantahuesos o el alimoche**, e incluso, de forma más discreta, el oso pardo en algunas zonas del macizo. A nivel histórico, el Ariège está profundamente ligado al **catarismo** medieval, con lugares emblemáticos como Montségur, último gran bastión cátaro, así como a una tradición pastoril y minera que ha modelado su paisaje humano durante siglos. También destacan sus numerosas cuevas, como Niaux o Lombrives, que conservan arte rupestre paleolítico y leyendas de refugio en tiempos de persecución, lo que añade un componente cultural muy singular a este entorno de montaña.

3 Datos básicos

Destino: **El Ariège, por los tesoros escondidos de los Pirineos Occitanos**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: B y C.

Duración: 6 días

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al Ariège. La Reserva de Orlu.

El Valle de Orgeix Distancia: 8 km, Subida 415 m, Bajada 425 m

Día 2. El valle de Aston. Visita de Foix.

Nivel B. Lagos de Fontargente, Joclar y el refugio de Ruhle Distancia: 14 km. + 830 m, - 830 m

Nivel C. Ascensión al Pic de Ruhle (2.785 m) Distancia: 13 km. + 1040 m, - 1040 m

Otras actividades: Ciudad medieval de Foix

Día 3. Couserans: el Macizo de Mont Valier.

Nivel B. El Bosque de Bibet y la Cascada de Arcouzan Distancia: 13 km. + 800 m, - 800 m

Nivel C. El Pic de Lacrabere, mirador del Mont Valier Distancia: 20 km. + 1300 m, - 1300 m

Día 4. Donezan: los Lagos de Rabassoles

Nivel B. Los Lagos de Rabassoles y el Estagnet Distancia: 15 km. + 825 m, - 825 m

Nivel C. Pic de Tarbesou, Estagnet y Lagos de Rabassoles Distancia: 16 km. + 1000 m, - 1000 m

Otras actividades: Ax Les Thermes

Día 5. Couserans: La cascada de l'Ars y el Pic Rouge de Bassiès

Nivel B. La Cascada de l'Ars y el Lago de Guzet Distancia: 13 km. + 900 m, - 900 m

Nivel C. El Pique Rouge de Bassiès (2.676 m) Distancia: 17 km, + 1370 m, - 1370 m

Día 6. La Gruta de Lombrives y el Clot de la Carbonière. Viaje de regreso.

Nivel B. El Clot de la Carbonière Distancia: 9 km. + 420 m, - 420 m

Nivel C. El Pique Rouge de Bassiès (2.676 m) Distancia: 17 km. + 1370 m, - 1370 m

Otras actividades: Gruta de Lombrives

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al Ariège. La Reserva de Orlu.

Nos dirigiremos a **Ax-les-Thermes**, conocida localidad pirenaica y puerta de acceso al espectacular Valle de **Orlu**. Este espacio natural protegido, de gran riqueza paisajística y ecológica, será el escenario de nuestra primera ruta, que recorrerá el valle de **Orgeix** entre bosques, torrentes de montaña y magníficos paisajes pirenaicos.

El Valle de Orgeix Distancia: 8 km, Subida 415 m, Bajada 425 m

En el corazón de la reserva de **Orlu** se encuentra el valle de **Orgeix**, uno de sus valles secundarios más destacados, coronado en su cabecera por el hermoso lago de **Aygue Longue**. Partiendo de Orlu, recorreremos un sendero que atraviesa un frondoso bosque y nos conducirá hasta la parte media del valle. Desde allí, iniciaremos el descenso por una cómoda pista en dirección a **Orgeix**, siguiendo el tranquilo recorrido del río Oriège y disfrutando de la belleza de este entorno natural.

Día 2. El valle de Aston. Visita de Foix.

Este discreto valle, afluente de la cuenca del **Ariège**, permanece alejado de las rutas más transitadas y conserva un marcado carácter montañoso. Una estrecha y panorámica carretera nos conducirá hasta el embalse de **Laparan**, punto de partida de numerosas excursiones en este sector fronterizo con **Andorra**. En sus proximidades se encuentra el refugio de **Rulhe**, referencia habitual para senderistas y montañeros que exploran estas montañas poco frecuentadas.

Por la tarde visitaremos la histórica localidad de **Foix**, capital del departamento, cuyo casco medieval y su imponente castillo dominan uno de los conjuntos patrimoniales más atractivos del **Ariège**

Nivel B. Lagos de Fontargente, Joclar y el refugio de Ruhle Distancia: 14 km. + 830 m, - 830 m

Espectacular recorrido circular que nos llevará a descubrir los principales lagos de origen glaciar del valle de Aston: **Fontargente**, **Estanyol** y **Joclar**. Tras visitar estos bellos enclaves de alta montaña, emprenderemos el descenso pasando junto al refugio de Ruhle, un lugar ideal para hacer una pausa y recuperar fuerzas antes de continuar el camino de regreso hasta el punto de inicio de la ruta.

Nivel C. Ascensión al Pic de Ruhle (2.785 m) Distancia: 13 km. + 1040 m, - 1040 m

Esta ruta reúne todos los ingredientes que hacen inolvidable una gran jornada de montaña en los Pirineos. Comenzaremos recorriendo íntegramente el valle de **Estours**, avanzando bajo la sombra de sus magníficos hayedos hasta alcanzar la **Cabane d'Aula**, punto en el que el bosque deja paso a los extensos pastos de altura. Desde allí afrontaremos el ascenso al **Pico de Lacrabère (1.882 m)**, una excepcional atalaya natural desde la que se contempla una espléndida panorámica del majestuoso Mont Valier. Posteriormente descenderemos hacia el este en dirección al Col de Pause, desde donde regresaremos al valle de **Estours** atravesando el frondoso bosque de **Bibet**.

Otras actividades:

Ciudad medieval de **Foix**. Foix es una pintoresca localidad emplazada en la confluencia de los ríos Ariège y **Arget**. Su nombre tiene origen precisamente en esta singular ubicación, ya que deriva de **Foueich**, término que hace referencia a una horquilla o bifurcación. Crecida a los pies del imponente **Castillo de Foix**, entre las primeras estribaciones montañosas y el piedemonte, la ciudad constituye una auténtica puerta de acceso a los Pirineos de Ariège y conserva un marcado carácter histórico y montaño.

Día 3. Couserans: el Macizo de Mont Valier.

La histórica comarca del **Couserans** ocupa el sector occidental del **Ariège** y limita con el **Valle de Arán**, al otro lado de la frontera pirenaica. Sobre este territorio se alza la emblemática silueta del **Mont Valier (2.838 m)**, considerado por muchos la montaña más bella de la región gracias a su elegante perfil y a los espectaculares paisajes que lo rodean. Su nombre recuerda a **San Valerio**, primer obispo del **Couserans**, cuya figura está estrechamente ligada a la historia de estas montañas.

Mientras que la ruta habitual hacia el **Mont Valier** discurre por el valle de **Riberot**, nuestra excursión nos llevará por el mucho más solitario valle de **Estours**. Este rincón de gran belleza natural conserva intacta la esencia de los Pirineos más auténticos, con bosques, praderas y paisajes de alta montaña que convierten el recorrido en una experiencia inolvidable.

Nivel B. El Bosque de Bibet y la Cascada de Arcouzan Distancia: 13 km. + 800 m, - 800 m

Esta atractiva ruta nos llevará hasta la escondida cascada de **Arcouzan** siguiendo un itinerario menos habitual. En lugar de avanzar por el sendero que recorre el fondo del valle, nos internaremos en el **bosque de Bibet**, situado en las laderas del **Pic de Lacrabère**, disfrutando de un recorrido más tranquilo y salvaje. Más adelante descenderemos nuevamente hacia el **valle de Estours**, alcanzando la cascada de **Arcouzan** desde una perspectiva diferente. El regreso lo realizaremos por el camino tradicional que discurre junto al fondo del valle.

Nivel C. El Pic de Lacrabere, mirador del Mont Valier Distancia: 20 km. + 1300 m, - 1300 m

Nos encontramos ante una de las rutas más completas y atractivas del Pirineo, un recorrido que combina bosques centenarios, paisajes de alta montaña y magníficas panorámicas. La jornada comienza remontando el valle de **Estours** a través de sus espectaculares hayedos, hasta alcanzar la **Cabane d'Aula**, donde el bosque se abre paso a amplios prados alpinos. Desde este punto iniciaremos el ascenso al **Pico de Lacrabère (1.882 m)**, una privilegiada atalaya desde la que se obtienen impresionantes vistas del majestuoso Mont Valier. Tras alcanzar la cima, continuaremos hacia el este en dirección al **Col de Pause**, desde donde regresaremos al valle de **Estours** descendiendo por el hermoso bosque de **Bibet**.

Día 4. Donezan: los Lagos de Rabassoles

En el extremo oriental del **Ariège** se extiende la meseta del **Donezan**, un territorio de montaña que marca la transición entre los **Pirineos** y las influencias mediterráneas procedentes del cercano **Capcir**. La localidad de **Quérigut**, principal núcleo de la zona, se encuentra rodeada por extensos bosques de pino negro, amplias áreas de pastoreo y numerosos lagos de origen glaciar que configuran algunos de los paisajes más singulares de la región.

Dominando el horizonte se alza el **Roc Blanc**, máxima elevación de este sector montañoso. La combinación de densos bosques, espejos de agua y grandes espacios naturales otorga al **Donezan** una fisonomía muy particular, que ha llevado a compararlo con los paisajes del **Canadá** y le ha valido el evocador sobrenombre de «el Quebec del Ariège».

Nivel B. Los Lagos de Rabassoles y el Estagnet Distancia: 15 km. + 825 m, - 825 m

Esta atractiva ruta circular parte del **Puerto de Paillers** y permite descubrir los hermosos lagos de Rabassoles en un entorno de alta montaña. Como complemento al recorrido habitual, el itinerario se desvía hacia el Col de **l'Egue**, un excelente mirador natural desde el que contemplar el majestuoso Diente de **Orlu**, una impresionante pared rocosa muy apreciada por los escaladores. Tras pasar junto al apacible lago de **Estagnet**, el camino asciende de nuevo hacia **Rabassoles** para regresar finalmente al punto de inicio

Nivel C. Pic de Tarbesou, Estagnet y Lagos de Rabassoles Distancia: 16 km. + 1000 m, - 1000 m

Recorrer la elegante cresta que se extiende desde el **Pic de Tarbesou** hasta los cordales del **Serrat des Escales** y el **Serrat de Gobensa** permite disfrutar de una de las panorámicas más espectaculares de la zona. Desde las alturas se contemplan los lagos de **Rabassoles**, distribuidos en tres niveles, así como las impresionantes siluetas del **Dent d'Orlu** y el **macizo de Orлу**. Tras alcanzar el **Col de l'Egue**, el itinerario desciende hacia el lago de **Estagnet** y continúa hasta bordear los tres lagos de **Rabassoles**, protagonistas indiscutibles de esta magnífica excursión

Otras actividades: Ax Les Thermes.

Ubicada en el corazón de los Pirineos, en el **valle del Ariège** y a 720 metros de altitud, **Ax-les-Thermes** es una reconocida villa termal especializada en tratamientos para afecciones reumáticas y respiratorias. Sus numerosas fuentes de aguas termales han dado lugar a varios balnearios que constituyen uno de los principales atractivos de la localidad. Destaca también el histórico Bassin des Ladres, una poza de aguas calientes considerada uno de los símbolos de su tradición termal.

Día 5. Couserans: La cascada de l'Ars y el Pic Rouge de Bassiès

Volvemos al **Couserans**, en esta ocasión a la zona de Aulus-les-Bains, la más cercana a **Tarascon** y accesible a través del emblemático **Port de Lers**, un puerto de montaña que forma parte habitual del recorrido del Tour de Francia. En este sector, el grupo de nivel C alcanzará la cumbre del **Pic Rouge de Bassiès**, mientras que el nivel B recorrerá una de las rutas más representativas del Couserans: un itinerario circular que incluye el paso por la **cascada de l'Ars** y el pintoresco **Lago de Guzet**, enclavado en un hermoso entorno de bosque mixto.

Nivel B. La Cascada de l'Ars y el Lago de Guzet Distancia: 13 km. + 900 m, - 900 m

Considerada una de las excursiones más atractivas del **Ariège**, esta ruta circular reúne dos de los grandes tesoros naturales de la región: la impresionante cascada de **l'Ars** y el encantador lago de Guzet. Mientras la cascada constituye el principal reclamo para muchos visitantes, el itinerario continúa por un sendero que

asciende por encima de sus saltos de agua, ofreciendo nuevas perspectivas del entorno antes de descender suavemente hasta las tranquilas aguas del lago.

Nivel C. El Pique Rouge de Bassiès (2.676 m) Distancia: 17 km, + 1370 m, - 1370 m

El Pique Rouge de Bassiès es una de las cumbres más emblemáticas del Ariège y una ascensión imprescindible para los amantes de la montaña. En esta ocasión, la ruta aborda la montaña por su vertiente norte, desde las proximidades del **Col d'Agnes**. Su principal atractivo reside en el recorrido por la cresta que separa las cuencas del **lago Garbet** y de los **lagos de Bassiès**, ofreciendo durante todo el trayecto magníficas panorámicas sobre ambos sectores y los paisajes de alta montaña que los rodean.

Día 6. La Gruta de Lombrives y el Clot de la Carbonière. Viaje de regreso.

Para la jornada final habrá dos opciones: realizar una última excursión o descubrir la espectacular **Gruta de Lombrives**, conocida como la “Catedral de los Cátaros” y considerada la cueva más extensa de Europa. La visita guiada, de unas dos horas de duración, tiene un coste de 15 € (no incluido en el viaje). Por su parte, la ruta senderista comienza en el mismo aparcamiento de la gruta y conduce hasta el **Clot de la Carbonière**, una cima de escasa altitud, pero con unas magníficas panorámicas de Tarascon y del conjunto del valle del Ariège.

Una vez finalizada la visita o la actividad de senderismo, emprenderemos el viaje de regreso alrededor de las 12:00 horas.

Nivel B/C. El Clot de la Carbonière Distancia: 9 km. + 420 m, - 420 m

La ruta comienza en el aparcamiento de acceso a la **Gruta de Lombrives**, desde donde cruzaremos el río **Ariège** para adentrarnos en un agradable sendero que conduce al pintoresco pueblo de **Barry d'en Haut**. Desde allí continuaremos por una tranquila carretera de montaña que, poco después, se transforma en un camino rodeado de naturaleza.

Antes de alcanzar el **collado de Ussat**, tomaremos una cresta con magníficas vistas panorámicas que nos llevará hasta el **Clot de la Carbonière (919 m)**, uno de los puntos más destacados del itinerario. El regreso se realiza por un sendero que desciende directamente hacia **Barry d'en Haut**, completando un atractivo recorrido circular que combina patrimonio, paisaje y excelentes panorámicas sobre el **valle del Ariège**.

Otras actividades: Gruta de Lombrives

Apodada la «Catedral de los Cátaros» por sus impresionantes dimensiones y su riqueza histórica, **la Gruta de Lombrives** está considerada una de las cavidades más espectaculares de **Europa**. Este extraordinario complejo subterráneo alberga cerca de 39 kilómetros de galerías distribuidas en siete niveles superpuestos, modelados a lo largo de miles de años por la incesante acción del agua sobre la roca caliza.

El sistema kárstico se extiende a ambos lados del valle del Ariège, entre la localidad de **Cabannes**, donde se sitúa el punto de drenaje de las aguas subterráneas, y **Tarascon-sur-Ariège**, donde estas vuelven a emerger a la superficie. La combinación de geología, historia y naturaleza convierte a **Lombrives** en un lugar fascinante para descubrir los secretos ocultos de los Pirineos franceses.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 945 €.

5.1 Incluye

- Transporte.
- Guía de montaña.
- 5 noches de hotel en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

Alojamientos.

[Hotel Terranostra ***](#) en Tarascon-sur-Ariège. Suplemento habitación doble + 85 € . Suplemento individual + 260 €

[Hotel Résidence**](#) Le Bellevue en Tarascon-sur-Ariège. Suplemento individual+ 150 €.

Los dos alojamientos ocupan el mismo edificio y disponen de una recepción conjunta. Su diferenciación se basa principalmente en la calidad de las habitaciones ofrecidas.

5.2 No incluye

- Bebidas no incluidas en los menús concertados.
- Almuerzos, que se realizarán durante la ruta de montaña.
- Visita opcional a la Gruta de Lombrives: 15 € (incluye el transporte en tren)
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Más información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 07:30 pm [Localización](#).

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).

- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Otras cuestiones

- [El Ariège](#)

7 Puntos fuertes

- Variedad de paisajes, desde valles boscosos y cascadas hasta lagos de alta montaña y cumbres superiores a 2.700 m.
- Escasa masificación: itinerarios por valles poco transitados, con sensación de naturaleza virgen y tranquilidad incluso en temporada alta.
- Interés natural y cultural, combinación de montaña, patrimonio e historia, con visitas como Foix y la gruta de Lombrives, una de las más grandes de Europa.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid